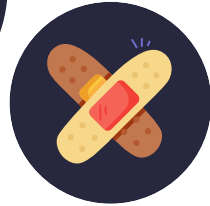


# Desturi za IPC Zinazopendekzwa Wakati wa Utunzaji wa Vidonda



**Hadhari Wastani zinapaswa kutumika wakati wa tiba za utunzaji wa vidonda:**

## Kunawa Mikono

- Kabla na baada ya utunzaji wa vidonda, hata ikiwa utavaa glavu.
- Baada ya kuondoa vifaa vya kujikinga, ikiwa ni pamoja na kama umebadilisha glavu wakati wa tiba.
- Wakati wa kusonga kutoka kwenye jukumu chafu hadi jukumu safi.

## Uteuzi Unaofaa wa Vifaa vya Kujikinga (PPE)

- Unapaswa kuvaa glavu wakati wa tiba zote za utunzaji wa vidonda.
- Unapaswa kuvaa magauni wakati utunzaji wa vidonda unahitaji kugusana na mgonjwa/mkazi au mazingira yake ya karibu mara kwa mara.
- Miwani na barakoa au kinga ya uso: unapaswa kuzivaa wakati wa tiba za utunzaji wa vidonda zinazoweza kuzalisha mitapanyiko au erosoli za vioevu.

## Utumiaji unaofaa wa vifaa vya utunzaji wa vidonda, ikiwa ni pamoja dawa.

- Rukwama na/au kigari safi cha vifaa vya tiba hakipaswi kamwe kuingia katika chumba cha mgonjwa/mkazi.
- Vifaa vilivyo kwenye rukwama au kigari vinapaswa tu kushikwa kwa mikono safi.
- Vifaa vinapaswa kuwekwa kwenye sehemu safi.
- Dumisha utengano baina ya vifaa safi na vichafu.
  - Ikiwa ni vidonda vingi, kila kimoja kinapaswa kuwa na vifaa vyake vya kubadilisha bendeji na unapaswa kuanza kubadilisha bendeji kutoka kidonda safi sana hadi kichafu sana.
- Vifaa ambavyo havijatumika havipaswi kurejeshwa kwenye rukwama au kigari cha vifaa vya matibabu (tenga au tupa).
- Vinyunyizio au vyombo vya dawa (krimu, lihamu) vinapaswa kutengewa mtu binafsi, inapowezekana.
  - Kiasi kidogo cha dawa kinapaswa kutengewa matumizi kwa mgonjwa/mkazi mmoja kabla ya tiba.
  - Kilichosalia katika chombo cha dozi nyingi kinapaswa kuhifadhiwa katika eneo safi maalum.
- Vyombo vinavyoingia katika maeneo ya utunzaji wa mgonjwa/mkazi vinapaswa kutengewa mgonjwa/mkazi huyo.

## Kusafisha na kuangamiza viini kwa:

- Sehemu za mazingira na vifaa vya utunzaji wa vidonda vinavyotumika tena kunaweza kutumika kama vyanzo vya usambazaji wa pathojeni ikiwa havitasafishwa na kuangamizwa viini inavyofaa.
- Vifaa vya utunzaji wa vidonda vinavyotumika tena vinapaswa kusafishwa na kuangamizwa viini baada ya kila matumizi.
- Sehemu yoyote ya juu katika eneo la tiba ambayo huenda ilichafuliwa wakati wa utunzaji wa vidonda inapaswa kusafishwa na kuangamizwa viini mara moja baada ya tiba.