



Badbaadada Cuntada ee Shaqaalaha Safka Hore Jooga


Jeermiska ka dhashaan cuntada waxay jecel yihiin inay isku qariyaan xaaladaha aan amaanka ahayn ee cuntada, iyo gacmaha aan nadiifta ahayn. Hab-dhaqanada badbaadada cuntadu ma dabakhmaan oo keliya xubnaha shaqaalaha u tababaran cuntada ee waxeey ku dabakhmaan sidoo kale dhammaan shaqaalaha iyo booqdayaasha.




Hab-dhaqannada badbaadada cuntada waxay diiradda saaraan meelaha soo socda:

- 

01 Sameeynta nadiifinta gacmaha.
- 

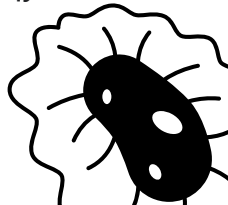
02 Ku heynta cuntooyinka heerkulka saxda ah.
- 

03 Aqoonsashada cidda khatarta ku jirta.
- 

04 Nadiifinta iyo jeermi-dilista goobaha adeega cuntada.

Waa maxay sababta badbaadada cuntadu ay muhiim u tahay?

Sannad kasta, qiyaastii 1 ka mid ah 6-dii Ameerikaan (ama 48 milyan oo qof) ayaa xanuusadaa, 128,000 ayaa isbitaal la dhigaa, 3,000 ayaana u dhintaan caabuqyada ka dhasha cuntada **ku sumowga cuntada**).



Qaboojinta saxda ah

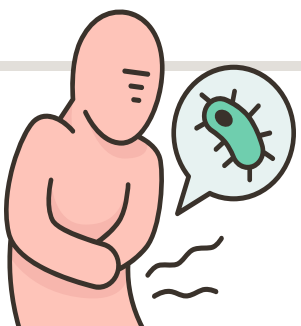


Sameeynta nadiifinta gacmaha



La socoshada taariikhaha dhicitaanka

Talaabooyinka lagu wanaajinaayo badbaadada cuntada



Cover food items when transporting



Tuur shayada halka mar la isticmaalo marka la isticmaalo ka dib

Yaa halis ugu jira jirrooyinka cuntada ka dhasha?

- Dadka jirka da'da 65 iyo wixii ka weyn
- Dadka difaaca jirkoodu daciif yahay
- Haweenka Urka leh
- Ilmaha ka yar 5 sano