

Infektionsvorbeugung bei der Blutzuckermessung und Insulinverabreichung

Immer häufiger werden Infektionen im Zusammenhang mit der Blutzuckermessung festgestellt, insbesondere in Langzeitpflegeeinrichtungen wie betreutes Wohnen, Pflegeheime und Grundversorgungszentren, in denen die Bewohner häufig Hilfe bei der Verabreichung von Insulin oder der Überwachung des Blutzuckerspiegels benötigen. Bei der Teilnahme an derartigen Aktivitäten sollten sich die Angehörigen der Gesundheitsberufe stets an die besten Praktiken halten.



Fingerstäbchen-Geräte

- Beschränken Sie die Verwendung von Fingerstäbchen auf Einzelpersonen. Sie sollten **nie** von mehr als einer Person genutzt werden. Wählen Sie Einweglanzetten, die sich nach dem Einstich dauerhaft zurückziehen. Dies bietet sowohl dem Patienten als auch dem Arzt eine zusätzliche Sicherheitsstufe.
- Gebrauchte Lanzetten sollten sofort nach Gebrauch in einem zugelassenen Behälter für scharfe Gegenstände entsorgt werden. Lanzetten **nie** wiederverwenden.

Blutzuckermessgeräte

- Blutzuckermessgeräte sollten nach Möglichkeit nur einer Person ausgehändigt werden; sie sollten **nicht** gemeinsam benutzt werden.
 - Wenn Blutzuckermessgeräte gemeinsam genutzt werden müssen, sollte das Gerät nach **jedem Gebrauch gemäß den Anweisungen des Herstellers gereinigt und desinfiziert werden**, um die Verbreitung von Infektionserregern und Blut zu verhindern. Das Gerät sollte nicht mitgenutzt werden, wenn der Hersteller nicht angibt, wie es zu reinigen und zu desinfizieren ist.

Allgemein

- Verbrauchsmaterialien und Medikamente, die nicht verwendet werden, sollten getrennt von gebrauchten Geräten und Verbrauchsmaterialien (z. B. Blutzuckermessgeräten) an hygienischen Orten aufbewahrt werden.
- Tragen Sie Vorräte und Medikamente **nicht** in Ihren Taschen.

Verabreichung von Insulin

- Die Insulinpens müssen genau beschriftet und bestimmten Personen zugeordnet werden. Sie sollten **nie** von mehr als einer Person verwendet werden.

Handhygiene

- Waschen Sie sich die Hände, bevor Sie einen Bewohner anfassen oder Handschuhe anziehen.
- Tragen Sie Handschuhe, wenn Sie den Blutdruck messen oder eine andere Behandlung durchführen, bei der Sie mit Körperflüssigkeiten wie Blut in Berührung kommen könnten.
- Wechseln Sie die Handschuhe zwischen den Interaktionen mit den Bewohnern. Wechseln Sie Handschuhe, die mit möglicherweise blutverschmutzten Gegenständen oder Fingerstäbchen in Berührung gekommen sind, vor dem Umgang mit saubereren Oberflächen. Legen Sie Handschuhe in die dafür vorgesehenen Entsorgungsbehälter.
- Führen Sie nach dem Ausziehen der Handschuhe und vor dem Berühren anderer medizinischer Produkte, die zur Anwendung an anderen Personen bestimmt sind, unverzüglich eine Handhygiene durch.

Weitere Informationen zur Infektionsprävention bei der Blutzuckermessung und Insulinverabreichung finden Sie unter <https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>