

हार्मोनल इम्प्लान्टका लागि मञ्जुरी

नाम _____

चार्ट नं. _____

लाभहरू: मैले स्वेच्छाले परिवार नियोजनको विधिका रूपमा हार्मोनल इम्प्लान्ट प्रयोग गर्न रोज्दै छु। हार्मोनल इम्प्लान्ट तीन वर्षसम्म प्रभावकारी हुन्छ। यो गर्भावस्था रोक्न कम्तीमा 99 प्रतिशत प्रभावकारी हुन सक्छ। हार्मोनल इम्प्लान्ट प्रयोग गर्दा स्तनपान जारी राख्न सकिन्छ।

जोखिम/साइड इफेक्टहरू: परिवार नियोजनको विधिका रूपमा हार्मोनल इम्प्लान्ट प्रयोग गर्दा मलाई निम्न साइड इफेक्टहरू हुन सक्छन् भन्ने कुरा मलाई थाहा छ:

- रक्तस्रावका अनियमितताहरू
- डिप्रेसन
- मुड स्विङ
- इम्प्लान्टको भाग नजिकै दुख्ने वा जलन हुने
- स्तन दुख्ने
- योनी पोल्ने
- इम्प्लान्टको भागमा सङ्क्रमण हुने
- डण्डीफोर आउने
- कन्ट्याक्ट लेन्सहरू प्रयोग गर्दा हुने समस्या हुने
- टाउको दुख्ने
- तौल बढ्ने
- छाला कालो हुने, विशेषगरी अनुहारमा

चुरोट सेवनले हृदयघातको गम्भीर साइड इफेक्टहरूको जोखिम बढाउँछ। केही औषधिहरू (मुख्यतया सिजरका औषधि, St. John's Wort, हेपाटाइटिस C का औषधि र एन्टी-HIV प्रोटिज इन्हिबिटर) ले हार्मोनल इम्प्लान्टलाई कम प्रभावकारी बनाउन सक्छन् भन्ने कुरा म बुझ्छु।

मेरो हार्मोनल इम्प्लान्टका गम्भीर जटिलताहरूको सम्भावना कम गर्नका लागि, मलाई निम्न खतरा सङ्केतहरू हुन थालेमा परिवार नियोजन क्लिनिक, चिकित्सक वा अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा जानु मेरो जिम्मेवारी हो भनी मलाई बताइएको छ:

- छाती तीव्र रूपमा दुख्ने, छाती दुख्ने वा छाती भारी हुने
- सुत्न कठिनाई हुने, कमजोरी हुने, ऊर्जाको कमी, थकान वा उदासी हुने
- घुसाउने ठाउँमा पीप वा रगत बग्ने
- योनिबाट भारी रक्तस्राव हुने
- छालामार्फत इम्प्लान्ट टुट्ने
- सास फेर्न गाह्रो हुने वा खोकदा रगत आउने
- खुट्टाको काल्फमा लगातार दुख्ने
- छाला वा तपाईंको आँखाको सेतो भाग पहेँलो हुने
- अचानक वा गम्भीर टाउको दुख्ने वा वान्ता हुने, चक्कर लाग्ने वा बेहोस हुने
- स्तनमा गाँठागुठीहरू आउने
- बोली, दृष्टि, हात वा खुट्टाहरूमा कमजोरी वा अचेत हुने समस्याहरू
- पेटमा गम्भीर रूपमा दुख्ने, सुन्निने वा कोमलता हुने

विकल्पहरू: तपाईंले उपलब्ध हुने जन्म नियन्त्रणका अन्य विधिहरूको बारेमा जानकारी प्राप्त गर्नुभएको छ। शङ्कास्पद गर्भनिरोधक असफलताका अवस्थाहरूका लागि, आपतकालीन गर्भनिरोधक उपलब्ध छ र अनिच्छित गर्भधारणको जोखिम कम गर्न दोस्रो मौका प्रदान गर्दछ।

हार्मोनल इम्प्लान्टका लागि **निर्देशनहरू** मलाई दिइएको छ र मलाई उत्पादनसम्बन्धी जानकारी दिइएको छ। म हार्मोनल इम्प्लान्ट घुसाउने र हटाउने तरिका बुझ्छु। सामान्य महिनावारी चक्रको पहिलो पाँच दिनभित्र हार्मोनल इम्प्लान्ट राखिएको छ भने 24 घण्टाभन्दा कम समयमा प्रभावकारी हुन्छ र यो तीन वर्षसम्मका लागि प्रभावकारी हुन्छ र हार्मोनल इम्प्लान्ट हटाउने अनुभव भएको चिकित्सकद्वारा हटाउनु पर्ने हुन्छ भन्ने कुरा म बुझ्छु। हार्मोनल इम्प्लान्ट हटाउन गाह्रो हुन सक्छ भन्ने कुरा मैले बुझ्छु। मलाई घुसाइसकेपछिको भाग स्याहार गर्न र फलो-अप स्याहारको आवश्यकताका सम्बन्धमा निर्देशन दिइएको छ।

हार्मोनल इम्प्लान्टले यौन सम्पर्कबाट सर्ने संक्रमण (STI's) विरुद्ध सुरक्षा गर्दैन भन्ने कुरा म बुझ्छु।

हार्मोनल इम्प्लान्टको प्रयोग जारी नराख्ने निर्णय: मलाई मेरो हार्मोनल इम्प्लान्ट कुनै पनि समयमा योग्य मेडिकल चिकित्सकद्वारा हटाउन सक्छु भनिएको छ। हटाउँदा लोकल एनेस्थेसिया र एक सानो चिरफार आवश्यक पर्छ। प्रायजसो हटाउनका लागि अतिरिक्त मेडिकल शुल्क लाग्छ। रड हटाएपछि प्रजनन क्षमता तुरुन्तै फर्कन सक्छ भन्ने कुरा म बुझ्छु।

घुसाउने: हार्मोनल इम्प्लान्ट रड लगभग 4 सेन्टिमिटर लामो र 2 मिमि चौडाइको हुन्छ। यो घुसाउने यन्त्र प्रयोग गरेर तपाईंको माथिल्लो पाखुराको छालामुनि घुसाइने छ र त्यहाँ 1/8-इन्च चिरफार हुन सक्छ। छाला अस्थायी रूपमा अचेत बनाउन घुसाउनुअघि लोकल एनेस्थेसिया प्रयोग गरिन्छ। घुसाउने भागमा केही चोटपटक देखिन सक्छ तर छोटो समयमा हराउनुपर्छ। चिरफार सुरुका केही दिनसम्म ब्यान्डेज लगाएर सुरक्षित गरिने छ। यो भाग छिटो निको हुने छ। एकदमै कम दाग हुन वा हुँदै नहुन

सक्छ भन्ने अपेक्षा गरिन्छ। तपाईं हार्मोनल इम्प्लान्ट महसुस गर्न सक्षम हुनु हुने छ र यो छालामुनि देखिने हुनुपर्छ।

प्रश्नहरू: मलाई हार्मोनल इम्प्लान्ट र सहमति फारामका बारेमा प्रश्नहरू सोध्ने मौका दिइएको छ।

सेवाग्राहीको हस्ताक्षर _____ मिति _____