

Потрібна підтримка? Телефонуйте 988.

**Переживаєте скрутні часи?
Відчуваєте сум, стрес або самотність?**

Телефонуйте 988. Ми завжди готові вислухати вас.
Безкоштовно. Конфіденційно.
При необхідності надаються послуги усного перекладу.



**Лінія із запобігання
самогубствам і
надання підтримки
в кризових станах**

988

**ДЗВОНІТЬ, ПИШІТЬ SMS
АБО ПИШІТЬ У ЧАТІ**

988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NORTH Dakota | Health & Human Services
Be Legendary

FirstLink

988Lifeline.org

Ukrainian