

¿Necesitas apoyo? El 988 está aquí.

Obtén ayuda para afrontar el consumo de sustancias o una crisis de salud mental.

Habla con profesionales calificado 24/7 que pueden ofrecer apoyo y conectarte con ayuda local para resolver problemas de salud mental, pensamientos suicidas o consumo de sustancias.

988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NORTH
Dakota | Behavioral Health
Be Legendary. HEALTH & HUMAN SERVICES

FirstLink



Suicide &
 Crisis Lifeline

988

LLAMA, ENVÍA UN
MENSAJE O CHATEA

[988Lifeline.org](https://988lifeline.org)