



¿Pruebas de VPH y Papanicolaou

¿Qué es el virus del papiloma humano (VPH)?

- El VPH es un virus que se transmite de una persona a otra a través del contacto cercano de piel con piel durante la actividad sexual.
- Los VPH son la causa principal del cáncer de cuello uterino.

¿Qué es una prueba de VPH?

- Una prueba de VPH revisa el cuello uterino para detectar el virus que puede causar células anormales y cáncer de cuello uterino.
- La prueba de VPH se puede hacer al mismo tiempo que una prueba de Papanicolaou con el mismo hisopo, o se puede hacer una prueba de VPH sola sin una prueba de Papanicolaou.

¿Qué es una prueba de Papanicolaou?

- Una prueba de Papanicolaou revisa las células del cuello uterino (la abertura del útero) para detectar cambios que podrían provocar cáncer.
- Durante un examen pélvico, un proveedor de atención médica inserta una herramienta especial (espéculo) en la vagina y recoge algunas células del cuello uterino con un hisopo o un cepillo.

¿Por qué son importantes la prueba de Papanicolaou y la prueba del VPH?

- Las pruebas de Papanicolaou regulares o las pruebas y el tratamiento de VPH, cuando sea necesario, pueden prevenir la mayoría de los cánceres de cuello uterino.
- Las mujeres menores de 30 años no necesitan hacerse la prueba de VPH a menos que el resultado de la prueba de Papanicolaou sea anormal.
- Las mujeres que tienen cáncer de cuello uterino pueden no presentar ningún síntoma.
- Si se desarrolla cáncer o precáncer, se puede detectar a tiempo y tratarse.

¿Cuándo debo realizarme mi primera prueba de Papanicolaou?

- Las mujeres deben comenzar a hacerse pruebas de Papanicolaou a los 21 años.

¿Con qué frecuencia debo hacerme una prueba de Papanicolaou y una prueba de VPH?

- Las mujeres de 21 a 29 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou cada tres años.
- Las mujeres entre 30 e 65 años deben hacerse una prueba de Papanicolaou y una prueba de VPH cada cinco años, o una prueba de VPH solo cada cinco años, o una prueba de Papanicolaou solo cada tres años.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo comenzar las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino y qué frecuencia es adecuada para usted.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de cáncer de cuello uterino?

- Realice exámenes de detección regulares del cáncer de cuello
- Realice procedimientos de seguimiento, si se hizo una prueba de Papanicolaou o una prueba de VPH anormales.
- Compruebe si se vacunó contra el VPH. Las vacunas contra el VPH están disponibles para hombres y mujeres de 9 a 26 años.
- Deje de fumar. Para obtener ayuda para dejar de fumar, comuníquese con NDQuits al 800-784-8669.
- La forma más segura de evitar contraer el VPH es abstenerse de tener actividad sexual.
- Si tiene relaciones sexuales, limite el número de sus parejas sexuales y use siempre condón.

¿Qué hago si no puedo pagar para una prueba de Papanicolaou o una prueba de VPH?

Women's Way puede ofrecer una forma de pagar una prueba de Papanicolaou o una prueba de VPH. Llame al 800-449-6636 o al 701-328-3398, o visite hhs.nd.gov/womensway para ver si es elegible.

Esta publicación fue respaldada por el Acuerdo Cooperativo NU58DP007108 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los CDC.

