

Barniz de flúor



¿POR QUÉ RECOMENDAMOS PONER BARNIZ DE FLÚOR EN LOS DIENTES DE LOS NIÑOS?

- La caries dental es una de las enfermedades evitables más comunes en los niños.
- Los niños de tan solo 9 meses pueden tener caries.
- Las caries en los dientes de los bebés pueden dificultar comer, hablar, dormir y aprender.
- Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen entre 11 y 12 años.
- El barniz de flúor puede reducir las caries en un 40 %.

¿EL BARNIZ DE FLÚOR ES SEGURO?

- ¡Sí! El barniz de flúor está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) y respaldado por la Asociación Dental Estadounidense.
- El barniz de flúor no es tóxico y se puede utilizar en los dientes de bebés.

¿QUÉ ES EL BARNIZ DE FLÚOR?

- El barniz de flúor es un barniz protector que se aplica sobre los dientes.
- El barniz de flúor ayuda a evitar nuevas caries y puede ayudar a detener algunas caries que apenas han comenzado.

¿CÓMO SE APLICA EL BARNIZ DE FLÚOR EN LOS DIENTES?

- El barniz se aplica sobre los dientes con un cepillo pequeño.
- Es rápido, fácil, indoloro e insípido.

¿CUÁNTO DURA EL BARNIZ DE FLÚOR?

- Cantidades muy pequeñas del barniz permanecen en los dientes y liberan flúor durante 4 a 6 meses.
- El barniz de flúor se puede aplicar cada 4-6 meses.

Instrucciones de cuidado después del tratamiento

Tras la aplicación del barniz de flúor, su hijo sentirá una capa y puede notar una diferencia en el color de sus dientes. Para obtener el máximo beneficio del barniz de flúor, siga estos pasos sencillos:

- No retire el barniz de flúor cepillándose o utilizando hilo dental durante al menos 4-6 horas.
- Si es posible, espere hasta la mañana siguiente para reanudar la higiene bucal normal.
- Consuma alimentos blandos y evite las bebidas calientes y los productos que contengan alcohol (por ejemplo, enjuagues o lavados bucales) hasta que su hijo se haya cepillado los dientes.

¿QUÉ SUCEDE SI MI HIJO VA AL DENTISTA DOS VECES AL AÑO?

¡Sus dientes aún se pueden barnizar! Los dentistas barnizan durante las limpiezas, pero el barniz de flúor se puede aplicar hasta cuatro veces al año.

Cómo evitar las caries

- Supervise el cepillado diario de dientes de su hijo.
- No ponga nada en su boca y luego en la boca de su hijo (por ejemplo, el chupete). Esto puede propagar bacterias a la boca del niño que pueden causar caries. ¡Las caries son contagiosas!
- Evite las gaseosas y las bebidas azucaradas, ya que son las principales fuentes de caries. Los líquidos azucarados en los biberones pueden provocar caries en la primera infancia. Los bebés deben terminar sus biberones de la siesta y de la noche antes de irse a la cama. Anime a su hijo a beber de una taza antes de que cumpla un año.
- Visite a su dentista con regularidad, idealmente, dos veces al año.
- Pregúntele a su médico o dentista acerca de las tabletas de flúor y el barniz de flúor.
- Comience a limpiar los dientes de su hijo a una edad temprana (de 9 meses a 2 años) con una toallita limpia o un cepillo de dientes con cerdas suaves.

