

## Що робити, якщо я контактував(-ла) з хворим на кір?

Статус імунізації	Рекомендації
2 дози вакцини КПК (англ. MMR) із документальним підтвердженням	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ви добре захищені, і зараження мало ймовірно. Дві дози вакцини КПК ефективні проти кору приблизно на 97%.</li> <li>Спостерігайте, чи не з'являться у вас симптоми кору (лихоманка, кашель, нежить, почервоніння очей, слюзотеча та/або висип) протягом 21 дня після контакту. Якщо симптоми з'являться, залишайтеся вдома (не ходіть на роботу, до школи, магазинів тощо) й негайно зателефонуйте своєму лікарю, щоб повідомити про контакт і симптоми. Дотримуйтеся вказівок лікаря щодо огляду та обстеження.</li> </ul>
	<p>Якщо ваша імунна система ослаблена хворобою або ліками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Не чекайте появи симптомів; негайно зателефонуйте своєму лікарю, тільки-но ви дізнаєтеся про контакт. Вам може знадобитися препарат під назвою імуноглобулін для додаткового захисту.</li> </ul>
1 доза вакцини КПК із документальним підтвердженням	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вам слід отримати 2-гу дозу вакцини КПК протягом 3 днів після контакту, але не раніше ніж через 28 днів після першої дози. Одна доза вакцини КПК ефективна проти кору приблизно на 93%.</li> <li>Спостерігайте, чи не з'являться у вас симптоми кору протягом 21 дня після останнього контакту. Якщо симптоми з'являться, залишайтеся вдома та зателефонуйте своєму лікарю. Дотримуйтеся вказівок лікаря щодо огляду та обстеження.</li> </ul>
	<p>Якщо ваша імунна система ослаблена хворобою або ліками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Не чекайте появи симптомів; негайно зателефонуйте своєму лікарю, тільки-но ви дізнаєтеся про контакт. Вам може знадобитися препарат під назвою імуноглобулін для додаткового захисту.</li> </ul>
Невакциновані з документальним підтвердженням імунітету, перенесеного кору або народжені до 1957 року	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вважається, що у вас є імунітет до кору.</li> <li>Вам не потрібно перебувати на карантині.</li> <li>Спостерігайте за симптомами протягом 21 дня після останнього контакту. Якщо симптоми з'являться, залишайтеся вдома та зателефонуйте своєму лікарю. Дотримуйтеся вказівок лікаря щодо огляду та обстеження.</li> </ul>
Невакциновані, які НЕ МАЮТЬ документального підтвердження імунітету або перенесеного кору	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ймовірно, у вас НЕМАЄ ІМУНІТЕТУ до кору, і ви можете захворіти та заразити інших людей.</li> <li>Негайно перейдіть на карантин (жодних відвідувачів, походів у магазини, на роботу, до школи чи на релігійні служби) вдома та спостерігайте, чи не з'являться у вас симптоми кору протягом 21 дня після останнього контакту.</li> </ul>
	<p>Якщо НЕ ЙДЕТЬСЯ про вагітність, ослаблену імунну систему, дитину до 6 місяців, а контакт відбувся протягом останніх 72 годин, слід отримати щеплення вакциною КПК, щоб знизити ризик заразитися кором.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Якщо ви отримаєте дозу вакцини КПК протягом 72 годин після контакту, ви можете повернутися до школи, роботи чи інших звичайних занять, ЯКЩО ви не є медичним працівником.</li> <li>Якщо ви не отримаєте дозу вакцини КПК протягом 72 годин, ви повинні перебувати на карантині вдома та спостерігати, чи не з'являться у вас симптоми кору протягом 21 дня після останнього контакту. Якщо симптоми з'являться, залишайтеся вдома та</li> </ul>

	<p>зателефонуйте своєму лікарю. Дотримуйтеся вказівок лікаря щодо огляду та обстеження.</p> <p>Якщо контакт відбувся 3–6 днів тому, доза вакцини КПК не захистить вас від кору належним чином. Вам може знадобитися препарат, який називається імуноглобулін, для додаткового захисту, і вам потрібно буде перебувати на карантині вдома та спостерігати за симптомами протягом 28 днів після останнього контакту.</p> <p>Якщо ви ВАГІТНІ, МАЄТЕ сильно ослаблену імунну систему або вам &lt;6 місяців, ви НЕ МОЖЕТЕ отримати вакцину КПК.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Якщо контакт відбувся протягом останніх 6 днів, вам може знадобитися препарат, який називається імуноглобулін, для захисту від інфекції кору.</li> <li>• Незалежно від того, чи отримаєте ви імуноглобулін, вам потрібно буде перебувати на карантині вдома та спостерігати чи не з'являться у вас симптоми кору протягом 28 днів після останнього контакту.</li> </ul>
--	---

Джерела: CDC, Американська академія педіатрії Оновлено: 8.04.2025