

## ¿Qué debo hacer si he estado expuesto al sarampión?

Estado de vacunación	Recomendaciones
Documentación de 2 dosis de MMR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Está bien protegido y es poco probable que se infecte. Dos dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia de aproximadamente el 97% contra el sarampión.</li> <li>Controle los síntomas del sarampión (fiebre, tos, secreción nasal, ojos enrojecidos y llorosos y/o sarpullido) durante 21 días después de la exposición. Si presenta síntomas, quédese en casa (no vaya al trabajo, a la escuela, de compras, etc.) y llame a su médico inmediatamente para informarle sobre la exposición y los síntomas. Siga las indicaciones de su médico para ser visto y evaluado.</li> </ul> <p>Si su sistema inmunológico está debilitado por una enfermedad o medicamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No espere a que aparezcan los síntomas; llame a su médico inmediatamente después de saber que estuvo expuesto. Es posible que necesite un medicamento llamado inmunoglobulina para obtener protección adicional.</li> </ul>
Documentación de 1 dosis de MMR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Debe recibir una segunda dosis de la vacuna MMR dentro de los 3 días posteriores a su exposición y al menos 28 días después de su primera dosis. Una dosis de la vacuna MMR tiene una eficacia de aproximadamente el 93% contra el sarampión.</li> <li>Controle los síntomas durante 21 días después de su última exposición. Si presenta síntomas, quédese en casa y llame a su médico. Siga las indicaciones de su médico para ser visto y evaluado.</li> </ul> <p>Si su sistema inmunológico está debilitado por una enfermedad o medicamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No espere a que aparezcan los síntomas; llame a su médico inmediatamente después de saber que estuvo expuesto. Es posible que necesite un medicamento llamado inmunoglobulina para obtener protección adicional.</li> </ul>
No vacunado con documentación de inmunidad, infección previa por sarampión o nacido antes de 1957	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se le considera inmune al sarampión.</li> <li>No se le requiere que haga cuarentena.</li> <li>Vigilar los síntomas durante 21 días después de la última exposición. Si presenta síntomas, quédese en casa y llame a su médico. Siga las indicaciones de su médico para ser visto y evaluado.</li> </ul>
No vacunados y NO hay documentación de inmunidad o infección previa por sarampión	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es probable que usted NO sea INMUNE al sarampión y podría enfermarse y enfermar a otras personas.</li> <li>Realice cuarentena inmediata (sin visitas, compras, trabajo, escuela o servicios religiosos) en su hogar y controle los síntomas durante 21 días después de su última exposición.</li> </ul> <p>Si NO está embarazada, NO tiene un sistema inmunológico debilitado, tiene al menos 6 meses de edad y estuvo expuesta en las últimas 72 horas, debe recibir una dosis de la vacuna MMR para ayudar a reducir el riesgo de contraer sarampión.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Si recibe una dosis de la vacuna MMR dentro de las 72 horas posteriores a la exposición, puede regresar a la escuela, al trabajo o a otras actividades normales, A MENOS QUE sea un trabajador de la salud.</li> <li>Si no recibe una dosis de la vacuna MMR dentro de las 72 horas, deberá realizar cuarentena en su casa y controlar los síntomas durante 21 días después de su última exposición. Si presenta síntomas, quédese en casa y llame a su médico. Siga las indicaciones de su médico para ser visto y evaluado.</li> </ul> <p>Si estuvo expuesto entre 3 y 6 días atrás, una dosis de la vacuna MMR no lo protegerá adecuadamente contra el sarampión. Es posible que necesite un medicamento llamado</p>

	inmunoglobulina para obtener protección adicional y deberá realizar cuarentena en su casa y controlar los síntomas durante 28 días después de su última exposición.
	<p>Si ESTÁ embarazada, TIENE un sistema inmunológico gravemente debilitado o tiene menos de 6 meses, NO PUEDE recibir la vacuna MMR.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si estuvo expuesto en los últimos 6 días, es posible que necesite un medicamento llamado inmunoglobulina para protegerse contra la infección del sarampión.</li> <li>• Independientemente de si recibe o no inmunoglobulina, deberá realizar cuarentena en su casa y controlar los síntomas durante 28 días después de su última exposición.</li> </ul>

Fuentes: CDC, Academia Estadounidense de Pediatría. Actualizado: 8/4/2025