

Maxaan sameeyaa haddii aan u beylah noqday jadeeco?

Xaalka Tallaalka	Tallooyinka
Daawo qorista 2 qiyaasood oo MMR ah	<ul style="list-style-type: none"> Si wanaagsan ayaa lagu difaaca, mana dhici karto in caabuqa uu ku haleelo. Laba qiyaasood oo tallaalka MMR ah ayaa qiyaastii 97% waxtar u leh jadeecada. La soco calaamadaha jadeecada (qandho, qufac, duuf bax, casaan noqoshada inaha, biyo ku soo fadhiisadka indhaha, iyo/ama kasoo baxyo) 21 maalmood ka dib u beylah noqoshada. Haddii calaamaduhu soo baxaan, guriga joog (ha tagin goobta shaqada, dugsiga, wax iibsiga, iwm.) oo wac dhakhtarkaaga isla markiiba si aad uga warbixiso u beylah noqoshada xanuunka iyo calaamadaha. Raac hagidda dhakhtarkaaga si loo arko oo loo qiimeeyo. <p>Haddii habka difaacaaga uu daciifiyo cudurka ama daawooyinka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ha sugin in calaamaduhu soo baxaan; wac dhakhtarkaaga isla markaaba ka dib markaad ka war hesho u beylah noqoshada xanuunka. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato daawo la yiraahdo immunoglobulin si aad u hesho ka hortag dheeraad ah.
Daawo qorista 1 kuuro oo MMR ah	<ul style="list-style-type: none"> Waa inaad qaadataa qiyaasta 2aad ee tallaalka MMR 3 maalmood gudahooda kadib u beylah noqoshada iyo ugu yaraan 28 maalmood kadib qiyaastaada koowaad. Hal qiyaas oo tallaalka MMR ah ayaa qiyaastii 93% waxtar u leh jadeecada. La soco calaamadaha 21 maalmood ka dib u beylah noqoshadii ugu dambeysay. Haddii calaamaduhu soo baxaan, guriga joog oo wac dhakhtarkaaga. Raac hagidda dhakhtarkaaga si loo arko oo loo qiimeeyo. <p>Haddii habka difaacaaga uu daciifiyo cudurka ama daawooyinka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ha sugin in calaamaduhu soo baxaan; wac dhakhtarkaaga isla markaaba ka dib markaad ka war hesho u beylah noqoshada xanuunka. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato daawo la yiraahdo immunoglobulin si aad u hesho ka hortag dheeraad ah.
Aan lagu tallaalin oo heysta warqadaha lahaanshaha difaaca jidhka, caabuqa jadeecada ee wakhti hore, ama dhashay ka hor 1957	<ul style="list-style-type: none"> Waxaa lagu tixgaliyaa inaad ka difaacan tahay jadeecada. Uma baahnid inaad is-karantiisho. La soco calaamadaha 21 maalmood ka dib u beylah noqoshadii ugu dambeysay. Haddii calaamaduhu soo baxaan, guriga joog oo wac dhakhtarkaaga. Raac hagidda dhakhtarkaaga si loo arko oo loo qiimeeyo.
Aan la tallaalin iyo AANAN heysan dukumeenti ku saabsan difaaca jidhka ama ku dhicida caabuqa jadeecada ee wakhti hore	<ul style="list-style-type: none"> Waxay u badan tahay INAADAN ISKA-DIFAACID u qaban jadeecada oo aad bukoon karto oo aadna dadka kale ku bukoon-siin karto. Isla markiiba isku-karantiil (maya soo booqdayaal, aadida dukaameysi, aadida shaqada, aadida dugsiga, ama aadida goobaha adeegyada diimeed) guriga oo la soco calaamadaha 21 maalmood ka dib soo-gaadhistaadii ugu dambeysay. <p>Haddii AADAN uur lahayn, AADAN lahayn hab-dhiska difaaca oo daciifa, oo aad tahay ugu yaraan 6 bilood, oo aad soo shaacbaxday 72-kii saacadood ee la soo dhaafay, waa inaad heshaa qiyaas tallaalka MMR ah si uu kaaga caawiyo hoos u dhigida khatarta ah inaad jadeeco kugu dhici karto.</p> <ul style="list-style-type: none"> Haddii aad qaadata qiyaasta tallaalka MMR 72 saacadood gudahood, waxaad ku noqon kartaa dugsiga, shaqada, ama hawlaha kale ee caadiga ah HADDII aanad ahayn shaqaale daryeel caafimaad. Haddii aadan qaadan qiyaasta tallaalka MMR 72 saacadood gudahood, waa inaad karantiil ku dhigtaa guriga oo aad la socotaa calaamadaha 21 maalmood ka dib soo-gaadhistaadii ugu dambeysay. Haddii calaamaduhu soo baxaan, guriga joog oo wac dhakhtarkaaga. Raac hagidda dhakhtarkaaga si loo arko oo loo qiimeeyo.

	<p>Haddii aad u beylah noqotay intii u dhaxaysay 3 iyo 6 maalmood ka hor, qiyaasta tallaalka MMR si ku filan kaagama ilaalin doonto jadeecada. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato daawo la yiraahdo immunoglobulin si aad u hesho difaac dheeraad ah, waxaadna u baahan doontaa inaad is-karantiilid isugu sameysaa guriga oo aad la socoto calaamadaha 28 maalmood ka dib soo-gaadhistaadii ugu dambeysay.</p>
	<p>Haddii AAD uur leedahay, AAD leedahay habdhiska difaaca oo aad u daciifay, ama aad <6 bilood jirtid, MA qaadan kartid tallaalka MMR.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haddii aad u beylah noqotay 6-dii maalmood ee la soo dhaafay, waxaa laga yaabaa inaad u baahato dawo la yiraahdo immunoglobulin si aad uga hortagto caabuqa jadeecada. • Haddii aad qaadata immunoglobulin iyo haddii kale, waxaad u baahan doontaa inaad karantiil ku sameyso guriga oo aad la socoto calaamadaha 28 maalmood ka dib soo-gaadhistaadii ugu dambeysay.

Ilaha: CDC, Akademiyada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta La cusboonaysiiyay: 4/8/2025