

## ماذا يجب أن أفعل إذا تعرضت للحصبة؟

حالة التحصين	التوصيات
توثيق جرعتين من لقاح MMR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• أنت محمي بشكل جيد، والإصابة غير محتملة. جرعتان من لقاح MMR فعاليتان بنسبة 97% تقريبًا ضد الحصبة.</li> <li>• راقب ظهور أعراض الحصبة (حمى، سعال، سيلان الأنف، احمرار أو دموع في العينين، و/أو طفح جلدي) لمدة 21 يومًا بعد التعرض. إذا ظهرت الأعراض، ابق في المنزل (لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو التسوق وما إلى ذلك) واتصل بطبيبك على الفور للإبلاغ عن التعرض والأعراض. اتبع إرشادات طبيبك للفحص والتقييم.</li> </ul>
توثيق جرعة واحدة من لقاح MMR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كان جهازك المناعي ضعيفًا بسبب مرض أو أدوية:</li> <li>• لا تنتظر ظهور الأعراض؛ اتصل بطبيبك على الفور بعد علمك بالتعرض. قد تحتاج إلى دواء يسمى الجلوبيولين المناعي للحماية الإضافية.</li> </ul>
غير مطعم ولديه وثائق تثبت المناعة، أو إصابة سابقة بالحصبة، أو مواليد ما قبل عام 1957	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يجب أن تحصل على جرعة ثانية من لقاح MMR في غضون 3 أيام من تعرضك وعلى الأقل 28 يومًا بعد جرعتك الأولى.</li> <li>• جرعة واحدة من لقاح MMR فعالة بنسبة 93% تقريبًا ضد الحصبة.</li> <li>• راقب ظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تعرض لك. إذا ظهرت الأعراض، ابق في المنزل واتصل بطبيبك. اتبع إرشادات طبيبك للفحص والتقييم.</li> </ul>
غير مطعم ولديه وثائق تثبت المناعة، أو إصابة سابقة بالحصبة	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كان جهازك المناعي ضعيفًا بسبب مرض أو أدوية:</li> <li>• لا تنتظر ظهور الأعراض؛ اتصل بطبيبك على الفور بعد علمك بالتعرض. قد تحتاج إلى دواء يسمى الجلوبيولين المناعي للحماية الإضافية.</li> </ul>
غير مطعم وليس لديه وثائق تثبت المناعة أو إصابة سابقة بالحصبة	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعتبر لديك مناعة ضد الحصبة.</li> <li>• لست بحاجة إلى الحجر الصحي.</li> <li>• راقب ظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تعرض لك. إذا ظهرت الأعراض، ابق في المنزل واتصل بطبيبك. اتبع إرشادات طبيبك للفحص والتقييم.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• من المحتمل أنك لست محصنًا ضد الحصبة وقد تمرض وتنتقل العدوى إلى الآخرين.</li> <li>• قم على الفور بالحجر الصحي في المنزل (لا تستقل زوارًا، ولا تذهب للتسوق أو العمل أو المدرسة أو الخدمات الدينية) وراقب ظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تعرض لك.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا لم تكوني حاملًا، ولم يكن لديك جهاز مناعي ضعيف، وكان عمرك 6 أشهر على الأقل، وتعرضت للعدوى خلال الـ 72 ساعة الماضية، فيجب أن تحصلي على جرعة من لقاح MMR للمساعدة في تقليل خطر إصابتك بالحصبة.</li> <li>• إذا تلقيت جرعة من لقاح MMR في غضون 72 ساعة من التعرض، فيمكنك العودة إلى المدرسة أو العمل أو الأنشطة الطبيعية الأخرى إلا إذا كنت عاملًا في مجال الرعاية الصحية.</li> <li>• إذا لم تحصل على جرعة من لقاح MMR في غضون 72 ساعة، فيجب عليك الحجر الصحي في المنزل ومراقبة ظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تعرض لك. إذا ظهرت الأعراض، ابق في المنزل واتصل بطبيبك. اتبع إرشادات طبيبك للفحص والتقييم.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا تعرضت للعدوى قبل 3 إلى 6 أيام، فلن توفر لك جرعة لقاح MMR حماية كافية من الحصبة. قد تحتاج إلى دواء يسمى الجلوبيولين المناعي للحماية الإضافية، وسوف تحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل ومراقبة ظهور الأعراض لمدة 28 يومًا بعد آخر تعرض لك.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• إذا كنت حاملًا، أو لديك جهاز مناعي ضعيف بشدة، أو كان عمرك أقل من 6 أشهر، فلا يمكنك تلقي لقاح MMR.</li> <li>• إذا تعرضت للعدوى خلال الـ 6 أيام الماضية، فقد تحتاج إلى دواء يسمى الجلوبيولين المناعي للحماية من عدوى الحصبة.</li> <li>• سواء تلقيت الجلوبيولين المناعي أم لا، ستحتاج إلى الحجر الصحي في المنزل ومراقبة ظهور الأعراض لمدة 28 يومًا بعد آخر تعرض لك.</li> </ul>

المصادر: مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال. تم التحديث: 2025/8/4