

# برای بستن کمربند کودکان این روش‌های ایده‌آل را دنبال کنید

«اداره بهداشت داکوتای شمالی» (North Dakota Department of Health) راهکارهای ایده‌آل زیر را هنگام سوار کردن کودکان در خودرو توصیه می‌کند:

## کودکان زیر 13 سال باید در صندلی عقب بنشینند.

### رو به عقب

کودکان باید دستکم تا 2 سالگی در صندلی‌های پشت خودرو و رو به عقب بنشینند.

دو نوع صندلی خودرو برای سوار شدن رو به عقب موجود می‌باشد:

**صندلی‌های نوزادی** – اغلب این صندلی‌ها تا وقتی وزن نوزاد به 22-35 پوند می‌رسد، قابل استفاده هستند. از این صندلی‌ها تا زمانی که محدودیت حداکثر قد اجازه می‌دهد یا سر کودک یک اینچ بالاتر از ارتفاع صندلی قرار می‌گیرد استفاده کنید.

**صندلی‌های قابل تبدیل** – این صندلی‌ها را می‌توان در هر دو حالت رو به عقب و رو به جلو استفاده کرد. اغلب این صندلی‌ها را می‌توان تا رسیدن وزن کودک به 30-40 پوند در حالت رو به عقب استفاده کرد. این صندلی‌ها را تا زمانی که قد کودک به حداکثر قد مجاز تعیین شده توسط سازنده می‌رسد، در حالت رو به عقب استفاده کنید.

### رو به جلو

وقتی کودک دستکم دو ساله است یا قد وی از حداکثر قد مجاز تعیین شده توسط سازنده برای نشستن رو به عقب فراتر می‌رود، می‌توانید وی را در حالت رو به جلو در صندلی مخصوص خودروی مجهز به قلاب نگهدارنده سوار کنید. تا زمانی که قد کودک به حداکثر قد مجاز تعیین شده توسط سازنده می‌رسد از صندلی استفاده کنید. صندلی‌های مخصوص خودرو مجهز به قلاب نگهدارنده را می‌توان تا وزن 40-100 پوند استفاده کرد.

### صندلی‌های حامی

وقتی کودک بزرگتر از اندازه مجاز تعیین شده برای نشستن در صندلی خودرو رو به جلوی مجهز به قلاب نگهدارنده می‌شود، از آن پس می‌بایست از صندلی حامی (booster) استفاده شود. این صندلی مناسب کودکانی است که حداقل 40 پوند وزن و 4 سال سن داشته باشند. تا زمانی که قد کودک به 4 فوت و 9 اینچ برسد یا تا وقتی که کمربندهای ایمنی صندلی خودرو به طور صحیح بدن کودک را در بر گیرد، از صندلی حامی استفاده کنید. اغلب صندلی‌های حامی را می‌توان تا وزن 80-120 پوند استفاده کرد.

### کمربند ایمنی

وقتی کودک بزرگتر از اندازه مجاز تعیین شده برای نشستن در صندلی حامی می‌شود، از آن پس می‌بایست از صندلی خودرو مجهز به کمربند ایمنی که به خوبی روی بدن کودک قرار می‌گیرد استفاده شود. منظور از قرارگیری صحیح کمربند ایمنی روی بدن کودک این است که تسمه پایین به راحتی از روی ران‌ها رد شود و تسمه بالا بدون وارد آوردن فشار روی شانه‌ها و قفسه سینه قرار گیرد. نباید کمربند ایمنی بر روی شکم یا دور گردن قرار گیرد.

### نکات مهم:

- هنگام انتخاب صندلی کودک، سن، قد، وضعیت رشد و بلوغ فرزندان را مدنظر قرار دهید. اطلاعات مربوط به قد مجاز استفاده از صندلی را می‌توانید بر روی برچسب‌های آن و یا دفترچه راهنمای آن مشاهده کنید.
- با تبعیت از دستورالعمل‌های سازنده صندلی کودک، فرزندان را در حالتی راحت اما ایمن در صندلی سوار کنید.
- صندلی کودک را با استفاده از کمربند ایمنی خودرو یا سیستم چفت و بست تحتانی (LATCH) در محل خود محکم کنید. دستورالعمل‌های ارائه شده توسط سازنده صندلی کودک و دفترچه راهنمای خودرو را دنبال کنید.
- صندلی کودک خود را در سیستم خدمات پس از فروش سازنده ثبت کنید، به فراخوان‌های شرکت توجه نمایید و تاریخ انقضای صندلی را بررسی کنید.

با مراجعه به یکی از تکنسین‌های مجاز ایمنی سرنشین خردسال در سراسر ایالت درخواست نمایید وضعیت صندلی کودک یا صندلی حامی کودک در خودروی شما بازبینی شود.

جهت یافتن یک تکنسین مجاز ایمنی سرنشین کودک از طریق شماره 800.472.2286 با «اداره بهداشت داکوتای شمالی، واحد برنامه ایمنی سرنشین کودک (Child Passenger Safety Program)» تماس بگیرید یا از وبسایت [www.ndhealth.gov/injury/](http://www.ndhealth.gov/injury/) بازدید نمایید یا با مراجعه به <https://www.safercar.gov/> و انتخاب صندلی خودرو (car seats)، اطلاعات مربوطه را کسب نمایید.

# قانون ایمنی سرنشینان کودک داکوتای شمالی



- کودکان کمتر از ۸ سال می‌بایست در یک صندلی کمکی خودرو (صندلی کودک یا صندلی حامی) سوار شوند. صندلی کمکی می‌بایست به روش صحیح و مطابق با دستورالعمل‌های شرکت سازنده مورد استفاده قرار گیرد.
- در رابطه با کودکان زیر ۸ سال که قد آنها دستکم 4 فوت و 9 اینچ است، می‌توان از کمر بند ایمنی استفاده کرد، مشروط به اینکه به درستی روی بدن قرار گیرد.
- کودکان ۸ الی ۱۷ ساله نیز باید به طور ایمن و با استفاده از کمر بند ایمنی یا صندلی کمکی خودرو (صندلی کودک یا صندلی حامی) حمایت شوند.
- افراد کمتر از ۱۸ سال صرف نظر از اینکه جلو یا عقب می‌نشینند، می‌بایست همواره به صورت ایمن در صندلی مستقر شوند.
- نقض این قانون 25 دلار جریمه به دنبال دارد و یک نمره منفی در گواهی‌نامه راننده منظور خواهد شد. مسئولیت این که تمامی سرنشینان از تجهیزات ایمنی مناسب استفاده می‌کنند، متوجه راننده خودرو می‌باشد.

در صورت نیاز به راهنمایی برای انتخاب صندلی یا تجهیزات ایمنی مناسب برای فرزند خود به بخش راهنمایی راهکارهای ایده‌آل در پشت برگه مراجعه نمایید.

NORTH  
**Dakota** | Health

Be Legendary.™

800.472.2286 [www.ndhealth.gov/injury/](http://www.ndhealth.gov/injury/)

**VISION ZERO**

Zero fatalities. Zero excuses.