

آیا به حمایت نیاز دارید؟ تماس بگیرید یا پیام کنید به 988

راه نجات خودکشی و بحران

988

تماس بگیرید، پیام ارسال کنید یا چت کنید

988Lifeline.org



آیا در حال گذراندن دوران سختی هستید؟
احساس غم، پریشانی یا تنهایی می‌کنید؟

با 988 تماس بگیرید. با ما صحبت کنید. رایگان.
محرمانه
مترجمان در دسترس هستند.

988
SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NORTH
Dakota | Health & Human Services
Be Legendary.

FirstLink